


F2 Piscine Intercommunale 12730 Belmont-sur-Rance Tél./ Fax : 05 65 99 96 26 ou 05 65 49 37 80 E-mail : c.c.pays.belmontais@wanadoo.fr Site : cc-paysbelmontais.fr	Ouverture : 1 ^{er} we de juin les mercredis, samedis, dimanches de 14h à 19h. En juillet et août : mardi, jeudi, samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h, le mercredi, le vendredi et le dimanche de 14h à 19h. Fermeture hebdomadaire le lundi en juillet et août.	Tarifs : Adulte +16 ans : 2 € Enfant -16 ans : 1,30 € Gratuit - 3 ans - Visiteur : 0,30 € Abonnement 10 entrées adulte : 17,60 € Abonnement 10 entrées enfant : 10,70 €
D2 Piscine municipale et Base de Loisirs du Truel 12430 Le Truel Tél. : 05 65 46 43 20 ou 05 65 46 57 66 Fax : 05 65 46 43 94 Site : www.letruel.com	Ouverture : - Du 1 ^{er} week-end de juin au 1 ^{er} week-end de septembre, de 14h à 19h30	Tarifs : Adultes : 2 € Enfants : 1 € jusqu'à 16 ans, gratuit - de 3 ans Visiteurs : 0,50 € / Abonnement 10 entrées adultes : 16 € Abonnement 10 entrées enfants : 8 € 
E3 Centre Nautique Intercommunal Boulevard de la Capelle - 12400 Saint-Affrique Tél. 05 65 49 20 94 - Fax : 05 65 49 13 94 E-mail : centrenautiquestaffrique@wanadoo.fr	Ouverture : Toute l'année. Banquette massante. Geysier, nage contre courant. Hammam - Toboggan - Terrasse en bois avec bains de soleil	Tarifs : Sur demande : adulte, enfant, groupe, carte d'abonnement. Activités : bébé nageurs, gym aquatique, Vel'eau.

E5 Piscine Municipale d'été 12230 L'Hospitalet-du-Larzac - Tél. 05 65 62 71 01 - Fax : 05 65 62 77 26
D4 Centre Aquatique «Roger Julian» 10, rue de la Prise d'Eau - 12100 Millau Tél. 05 65 61 20 80 - Fax : 05 65 61 27 50
E5 Piscine Municipale d'été 12230 Nant - Tél. 05 65 62 24 39
E1 Piscine Intercommunale de Plaisance 12550 Plaisance - Tél. 05 65 99 70 15
D1 Bassin de natation du Réquistanais 36, avenue de Rodez - 12170 Réquista Tél. 05 65 46 19 05 ou 05 65 74 57 00
C1 Piscine Municipale d'été 12640 Rivière-sur-Tarn - Tél. 05 65 59 74 28 ou 05 65 59 43 17
F1 Piscine intercommunale La Chaussée du Lapin 12380 Saint-Sernin-sur-Rance - Tél. 05 65 99 29 13
C1 Piscine Municipale de plein air 12120 Salmiech - Tél. 05 65 46 79 67 ou 05 65 46 72 39
B4 Piscine Municipale d'été Avenue des Calquières - 12150 Sévérac-le-Château - Tél. 05 65 70 64 64
D4 Stade d'eaux vives de Millau 12100 Millau - Tél. 05 65 60 12 24 / 06 30 17 48 80

Piscine du Truel

12430 Le Truel
 Tél. 05 65 46 43 20
 Fax 05 65 46 43 94

Piscine chauffée de 25 x 12,5 m.
 Accès handicapés. Pataugeoire.
 Service de boissons fraîches et de friandises.
 Cadre agréable avec facilité de parking.
 Postes de pêcheur accessibles aux handicapés à proximité.
 Base de loisirs.



Voir ci-dessus

Bien-être

D3 Massage bien-être Arts of Touch® Le Corps Mémoire - 12620 Castelnaud-Pégayrols Tél. 05 65 62 04 49 / 06 24 30 64 14 Site : www.le-corps-memoire.fr www.week-end-bien-etre.com	Descriptif : Bien-être, détente et relaxation par un massage tout en douceur, respectueux de votre sensibilité et de votre pudeur. Séances sur rendez-vous. Week-ends bien-être et séjours ressourcement. Ouvert toute l'année.	Tarifs : Séance 1h : massage bien-être 40 mn : 35 €. Séance 1h30 : massage bien-être 1 heure : 50 €. Séance 2h : massage bien-être 1h15 mn : 65 €. Week-end bien-être à partir de 57,50 €/pers. Séjours ressourcement à partir de 69 €/jour.
---	---	--