

Roc et Canyon

12100 Millau

Tél. 05 65 61 17 77 - Fax : 05 65 60 84 57

Internet : www.roc-et-canyon.comE-mail : roc-et-canyon@wanadoo.fr

Base d'été :
Rond Point de la Confluence
12100 Millau
Bureau :
55 av. Jean-Jaurès
12100 Millau

ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CANOË

Tarn et Dourbie

LES + :

- Prêt équipement (K-Way, combinaison néoprène, chaussures...)
- Bidon étanche fourni
- Location à la journée
- Nombreuses plages pour pique-niquer
- Parking privé
- Navettes régulières
- Canoës autovideurs neufs

À PARTIR DE

14€
/PERSONNE

SAVOIR NAGER

ELASTIQUE

A qui le tour ? Plus haut site de la région

À PARTIR DE

30€
/PERSONNE



Le Viaduc
d'Alzen



DÉPARTS

TOUS LES JOURS
DE 9H30 À 16H00 - SELON LE PARCOURS -
À partir de 5 ans.
Sur réservation hors période estivale.

JUILLET LES DIMANCHES

AOÛT LES DIMANCHES ET MERCREDIS
DÈS 15H

HORS SAISON UNE FOIS PAR MOIS
CONSULTEZ NOS DATES



	Coordonnées	Canoë - Kayak Frenzy	Randonnée Aquatique Canyoning	Rafting	Bateaux	Planche à voile			Voile		Descriptif
						Location	Location	Stage	Location	Stage	
C4	Causses Emotions 38, rue des Gorges du Tarn 12520 Aguessac Tél. 05 65 61 35 31 - Port. 06 22 97 02 67 E-mail : causses.emotions@orange.fr Site : www.causses-emotions.com		●								<p>Ouvert toute l'année, à tout type de public : particuliers, comités d'entreprise, établissements scolaires, collectivités, centres de vacances.</p> <p>Chèques vacances. N° d'agrément jeunesse et sports : 01204ET0009</p>
C4 PUB P. 86	Esprit Nature Route des Gorges du Tarn 12520 Aguessac Tél. 05 65 59 72 03 - Port. : 06 83 15 87 84 Fax : 05 65 59 78 58 E-mail : espritnature.sarl@wanadoo.fr Site : www.escapade-espritnature.com	●	●								<p>- Descentes canoë kayak dans les Gorges du Tarn. - Prestations : encadrement canyon, canoë, via ferrata, escalade, spéléologie. - Location matériel canoë, via ferrata, canyon. - Hébergement : camping, PAJ. - Accueil d'été. Reste de l'année sur réservation.</p>
E2	Les Chemins de Traversée 12480 Broquiès Tél. 05 65 99 44 76 Port. : 06 88 96 69 08 E-mail : lescheminsdetraverse@free.fr	●			●						<p>Dans un site exceptionnel : initiez-vous aux joies simples du soleil et de la nature. Les Chemins de Traversée vous proposent trois descentes de 7, 10 et 14 km.</p> <p>Ouvert tous les jours du 15 juin au 10 septembre au Pont du Navech à Broquiès. Départs échelonnés de 10h à 17h sans contrainte de temps. Particuliers, groupes, CE. Hébergements proches : camping, gîtes, chambres d'hôtes. Parking gratuit. Aire de pique-nique - Animaux admis - Chèques vacances acceptés - Réduction groupe 10% Hors saison activités sur réservation.</p>
B6	Canoë 2000 Route du Point Sublime 48210 La Malène Tél. : 04 66 48 57 71 - Fax : 04 66 48 58 60 E-mail : canoe2000@wanadoo.fr Site : www.canoe2000.fr	●									<p>Découverte des Gorges du Tarn libre ou accompagnée. Circuits de 8, 11, 17, 20 et 32 kms. Parking privé surveillé. Partenaire du groupe "Euro-Rivière" Tarifs : nous consulter - Tarifs de groupe De Pâques à Toussaint, ouvert tous les jours de 9h à 18h. Animaux admis. Chèques vacances acceptés. Accueil handicapés.</p>
B6	Canoë Au Moulin de la Malène 48210 La Malène Tél. 04 66 48 51 14 - Fax : 04 66 48 45 89 E-mail : canoebianc@free.fr Site : www.canoebianc.com	●									<p>Premier loueur installé depuis 1973, découvrez en canoë ou en kayak « Les Gorges du Tarn ».</p> <p>Plusieurs circuits possibles. Animaux admis. Chèques vacances et carte bleue acceptés. Parking privé. Aire pique-nique. Ouvert tous les jours de Pâques à Toussaint. Tarifs nous consulter. Tarifs de groupe.</p>
B6	Canoë Le Soulio Le Cirque des Baumes 48210 La Malène Tél. : 04 66 48 81 56 - Tél./Fax : 04 66 48 84 41 E-mail : contact@le-soulio.com Site : www.le-soulio.com	●									<p>Basé entre Les Vignes et La Malène, Le Soulio vous propose 2 parcours (10-23 km) au cœur des Gorges du Tarn, dans un cadre naturel unique, à votre rythme sans contrainte de temps.</p> <p>Notre plus : votre véhicule est à l'arrivée de votre descente en canoë. Chèques vacances et carte bleue acceptés. Parking privé fermé. Ouvert de mai à septembre. Hors période sur réservation.</p>
B6	Aqua-Loisirs Village 48210 Les Vignes Tél. 04 66 48 82 49 - Fax : 05 63 55 65 08 E-mail : karine.dany@wanadoo.fr Site : www.aqua-loisirs.com	●		●							<p>Cinq circuits au choix de Ste-Enimie à Rivière-sur-Tarn.</p> <p>Accessible à tous. Tous les départs et arrivées se font aux Vignes. Les différents transports et remontées sont compris dans le prix ainsi que toute les fournitures inhérentes à la pratique du canoë-kayak ou rafting. Pas de contrainte horaire. Parking privé gratuit. Tarifs de 14 à 21 € suivant parcours, tarifs de groupe / tarifs famille nombreuse. Ouvert de Pâques au 15 septembre. Chèques vacances - Animaux acceptés - Accueil handicapés.</p>
B6	Canoë CTM 48210 Les Vignes Tél. 04 66 48 83 37 Fax : 04 66 48 80 68 (hors saison) E-mail : ghislain.monziols@orange.fr	●									<p>Location de canoës pour groupes et particuliers. 4 parcours possibles de 13 € à 21 € par personne. Hébergement possible en camping. Ouvert hors saison sur réservation et tous les jours de juin à septembre. Parking privé sur place.</p>

	Coordonnées	Canoë - Kayak Frenzy	Randonnée Aquatique Canyoning	Rafting	Bateaux			Voile		Descriptif
					Location	Location	Stage	Location	Stage	
D4 PUB P. 77	Antipodes 39, av. J. Jaurès - 12100 Millau Tél. : 05 65 60 72 03 E-mail : antipodes.sport.nature@wanadoo.fr Site : www.antipodes-millau.com	●	●		●					Ouvert toute l'année : 39 av. J. Jaurès 12100 Millau. Du 01/07 au 31/08 : accueil base Arbres et Cimes, rte de Millau Plage, près du restaurant «Le Golf» tous les jours de 9h à 19h. Tél. 05 65 61 38 83 Chèques vacances.
D4 PUB P. 86	Evolution 2 Rond Point de Cureplat 12100 Millau Tél. 05 65 59 12 41 E-mail : info@evolution2-millau.com Site : www.evolution2-millau.com	●	●	●						Ouvert toute l'année sur réservation. Base ouverte de mai à octobre. Visite libre, chèques vacances.
D4	Horizon Millau 6, place Lucien Grégoire Place Foch - 12100 Millau Tél. 05 65 59 78 60 / 06 72 77 62 39 E-mail : info@horizon-millau.com Site : www.horizon-millau.com		●							Boutique et bureau des moniteurs ouverts toute l'année à 2mn de l'Office de Tourisme. Activités canyoning (mai à septembre) sur réservation
D4 PUB P. 82	Roc et Canyon Base d'été : Rd point de la Confluence Bureau : 55, av. J.-Jaurès - 12100 Millau Tél. 05 65 61 17 77 - Fax 05 65 60 84 57 E-mail : roc@roc-et-canyon.com Site : www.roc-et-canyon.com	●	●	●	●					Activités, séjours, stages, challenges, raids, séminaires pour groupes et individuels. Ouverture tous les jours - Hors-saison sur réservation.
D3 PUB P. 86	Base Nautique des Raspes 12490 St-Rome-de-Tarn Tél. : 05 65 58 14 69 E-mail : contact@camping-base-nautique.fr Site : www.camping-base-nautique.fr	●			●					Plan d'eau navigable sur 13 km. Organisation de descente du Tarn depuis Millau avec passage sous le viaduc en canoë 2/3 pers. 50 €/canoë. Chèques vacances acceptés. Animaux acceptés.
B6	Aigue Vive Saint Pal 12720 Mostuéjols Tél. 05 65 62 63 15 - Fax : 05 65 62 69 43 E-mail : aiguevive-canoekayak@yahoo.fr Site : www.canoekayakgorgesdutarn.com	●		●	●					Tarifs : canoë de 20 à 28 € suivant parcours kayak de 10 à 14 € suivant parcours rafting de 22 € par personne ou 200 € raft 10 personnes Ouverture d'avril à fin septembre. Chèques vacances.
B6	Le Canophile Route de Florac 48210 Sainte-Enimie Tél. 04 66 48 57 60 Port. 06 83 55 13 69 / 06 66 51 90 10 E-mail : canophile@hotmail.fr Site : www.canoé-tarn.com	●								Circuits variés de 8 à 40 km. Parking privé ombragé. Tarifs : journées de 12 à 21 € / personne selon parcours. 2j. / 3 jours : 15 € / pers. / jour. Réduction (10 à 20%) groupes, CE, étudiants, scolaires. Enfants (5 à 8 ans), 3 ^{ème} place gratuite. Ouverture : mai à septembre.
D2 PUB P. 76	Adalpa Route des Vernhes 12410 Salles-Curan Tél. 05 65 46 33 33 / 05 65 75 55 40 (HS) E-mail : info@adalpa.com Site : www.adalpa.com	●	●		●	●	●	●		Au bord du lac de Pareloup, location, stages ou cours de voile. En complément aux activités nautiques : VTT, tir à l'arc. L'hébergement sur place permet d'accueillir des groupes. Du 1 ^{er} avril au 30 juin : accueil de groupes sur RDV, juillet et août ouvert à tous sur RDV.
C2 PUB P. 86	Grimpe & Cimes Les Vernhes - 12410 Salles Curan Tél. : 06 71 57 78 81 E-mail : contact@grimpe-et-cimes.com Site : www.grimpe-et-cimes.com		●							Canyon d'initiation, descente du Vioulou à Trémouilles à proximité du lac de Pareloup, entre randonnée aquatique et canyoning. Pour toute la famille, à partir de 10 ans. Canyon intégral dès 12 ans de 32 à 36 € ; partie haute dès 10 ans de 25 à 30 €. Sur 1/2 journée, uniquement sur réservation. Autres activités : via ferrata, parcours dans les arbres, labyrinthe, chasse au trésor, escalade. Chèques vacances.

Coordonnées	Canoë - Kayak Frenzy	Randonnée Aquatique Canyoning	Rafting	Bateaux	Planche à voile			Voile		Descriptif
					Location	Location	Stage	Location	Stage	
E3 Causse Évasion Ancienne usine - Lapeyre 12400 Versols et Lapeyre Tél. 05 65 49 41 51 - Port. 06 81 20 22 96 E-mail : caousse.evasion@wanadoo.fr Site : www.causse-evasion.com	●									Location canoë kayaks, insubmersibles, autovideurs avec pagaies, gilets, bidons étanches. Transport navette assuré. Ouvert toute l'année individuels-groupes sur réservation.

- C2** **Egalité sur l'Eau** (Multi-Activités - Sports adaptés) Plage d'Arvieu-Pareloup - 12120 Arvieu - Tél. 06 82 00 11 23
- C2** **Syndicat d'Initiative** (Location matériel nautique) plage d'Arvieu - Pareloup - 12120 Arvieu - Tél. 05 65 46 00 07 ou 05 65 46 06 07
- C5** **La Maison des Moniteurs Sportifs des Gorges du Tarn et de la Jonte** (Multi-Activités) 48150 Le Rozier - Tél. 05 65 62 63 54 - E-mail : info@guidestarnjonte.com
- D2** **Base nautique AD2C2T** (Location embarcations nautiques) 12430 Le Truel - Tél. 05 65 62 54 92
- D3** **Plage du Mas de la Nauc** (Location matériel nautique) 12490 Le-Viala-du-Tarn - Tél. 05 65 62 59 12 ou 05 65 62 52 49
- D4** **Accro Nature** (Multi-Activités) 10 rue de Gozon - 12100 Millau - Tél. 06 17 48 94 66
- D4** **Millau Sport Adapté** (Multi-Activités) BP 209 - 12100 Millau - Tél. / Fax 05 65 61 18 73
- D4** **Patrick Raynaud** (Multi-Activités) 101, rue du Rajol - 12100 Millau - Tél. 05 65 61 03 36 - Port. 06 81 89 37 77 - Fax : 05 65 60 50 00
- D4** **Le Katalpa** Rue du Tioulas - 12100 Comprégnac - Tél. 05 65 60 30 05
- D4** **Maison du Plein Air** 28, rue du Rajol - 12100 Millau - Tél. 06 75 41 54 51 - E-mail : julien.melo@orange.fr
- C5** **L'Alternative** (Multi-Activités) Base de Loisirs des Basaltes - 12720 Mostuéjols - Tél. 05 65 62 62 24 - Port. 06 84 38 23 30
- C5** **Le Randonneur** (Multi-Activités) 12720 Mostuéjols - Tél./Fax 05 65 62 60 62 - E-mail : lerandonneur@orange.fr
- C5** **Base de Loisirs de la Muse** (Multi-Activités) 12720 Mostuéjols - Tél. 05 65 62 66 72 - Fax 05 65 62 65 54
- C5** **La Barbote** (Multi-Activités) Saint-Pal - 12720 Mostuéjols - Tél. 05 65 62 66 26 - Tél./Fax : 05 65 62 64 88
- D4** **Jérôme Lhomond** (Multi-Activités) La Cressette - 12640 La Cresse - Tél. 05 65 62 24 21
- B2** **Loisirs en Lévézou Base Nautique FOL** (Multi-Activités) L'Anse du Lac - 12290 Pont de Salars - Tél. : 05 65 46 83 08
- C4** **Serge Duffau** (Multi-Activités) Base de Loisirs de Peyrelade - 12640 Rivière -sur-Tarn - Tél. 06 88 75 71 86 - Fax : 05 65 62 64 15
- C2** **Besset Bateaux** (Location matériel nautique) Olemps - Port, Rade de Salles-Curan - 12410 Salles-Curan - Tél. : 05 65 67 20 61 / 06 07 83 89 29 (été) - E-mail : besset.fils@wanadoo.fr
- C2** **CYVP** (Ecole de Voile) Route des Faux - 12410 Salles-Curan - Tél. : 05 65 46 36 74 ou 05 65 63 33 06
- C2** **Ecole de navigation bateau E.C.F.** Plage des Verhnes - Lac de Pareloup - 12410 Salles-Curan - Tél. : 05 65 46 00 57 - 06 80 33 10 77 - E-mail : daniel.menel@wanadoo.fr
- C2** **Justin Kayak** Lac de Pareloup - 12410 Salles-Curan - Tél. : 06 16 82 28 46
- C2** **Nicolas Pasielsky** (Location matériel nautique) St-Martin des Faux - et les Verhnes- 12410 Salles-Curan - Tél. : 05 65 46 36 53
- D4** **Bureau des accompagnateurs** (Multi-Activités) 10, rue de la Grande Armée - 12150 Sévérac-le-Château - Tél. 06 75 41 54 51 - E-mail : julien.melo@orange.fr
- D2** **Le P'tit Pirate** (Location matériel nautique) Plage municipale - 12430 Villefranche-de-Panat - Tél. : 05 65 46 42 54

Evolution 2

Rond Point de Cureplat - 12100 Millau

Tél. 05 65 59 12 41

Internet : www.evolution2-millau.fr - E-mail : info@evolution2-millau.com

Evolution 2 Millau propose aux individuels et aux groupes :

- Location de canoë sur le Tarn entre Millau et Comprégnac avec passage sous le Viaduc de Millau ainsi que le bassin d'eau vive.

Renseignements au 05 65 59 12 41 ou sur www.evolution2.com



Détails page 84

Grimpe et Cimes Canyoning

Les Vernhes - 12410 Salles Curan

Tél. 06 71 57 78 81

Internet : www.grimpe-et-cimes.com

Proche du lac de Pareloup : Canyoning « descente du Vioulou », un canyon d'initiation entre randonnée aquatique et canyoning à partir de 10 ans. Au programme : saut, nage, siphon, rappel, toboggan...

Mais aussi proche de Millau : Via Ferrata une balade aérienne et suspendue à partir de 12 ans. 2 itinéraires : le Boffi ou le Liaucous.



Détails pages 74 et 84

Esprit Nature

Route des Gorges du Tarn

12520 Aguessac

Tél. 05 65 59 72 03

E-mail : espritnature.sarl@wanadoo.fr

Internet : www.escapade-espritnature.com

A 7 km de Millau au pied des Gorges du Tarn et des Grands Causses. Location de canoë, kayak et frenzy dans les Gorges du Tarn : plusieurs parcours au choix.

Encadrement diplômé en canyon, spéléologie, via ferrata, escalade et canoë kayak.

Location de matériel : via ferrata et canyon.

Accueil de groupes divers et des particuliers.

P.A.J. pour les centres de vacances.



Détails pages 73, 83

Base Nautique des Raspes

12490 Saint-Rome-de-Tarn

Tél. 05 65 58 14 69 ou 06 29 47 36 43

E-mail : contact@camping-base-nautique.fr

Internet : www.camping-base-nautique.fr

Au cœur de la Vallée du Tarn, découvrez la cascade des Baumes et les Raspes du Tarn en canoë, kayak, pédalos et bateaux électriques. Plage et baignade surveillée en saison, snack bar ombragé au bord de l'eau.



Détails page 84